



Conferência de Consultores e Distribuidores Anew

pág. 06

Atualmente, estão ocorrendo vários tipos de "sinais" em todo o mundo. A mudança climática, os desastres naturais, como terremotos e erupções vulcânicas, o derramamento de óleo no Golfo do México, o colapso econômico da Grécia e a crise econômica norte-americana, que se espalhou por todo o mundo, tudo isso são sinais. Nós precisamos, antes de tudo, aceitar essa realidade e reconfirmar mais uma vez a grandiosidade da missão do Movimento Anew.

Estamos vivendo uma época em que nada que aconteça será mistério. Logo, num futuro, não muito distante, infelizmente chegará o dia em que o mundo irá entrar em guerra por água e comida. O fato de nós termos como grandes produtos a Floranew, a Floranew Detolia Premium e a Água Anew significa uma grande força pra nós.

O alimento, de certo modo, é igual a crença e a religião. É muito difícil mudar o hábito alimentar cultivado há longos anos; é preciso muita força, coragem.

O gatilho para mudança do hábito alimentar é termos a nossa própria experiência, e isso já é o Movimento Anew.

Se nos focarmos na nossa mudança, as pessoas que estão ao nosso redor, também irão querer se desafiar a fazer a própria reeducação alimentar.

Não se esqueçam de que o nosso trabalho é maravilhoso; é o trabalho de compartilharmos as nossas alegrias com o cliente, assim como de nos alegrarmos com as suas conquistas.

Para isso, precisamos ter a nossa própria experiência, e também, estar sempre saudáveis.

Até agora, por meio do Anew Grand Prix, conseguimos mostrar que a doença originada pelo alimento, pode ser curada pelo próprio alimento, mas desta vez, vamos utilizar a Detolia Premium, aqui no Japão, como um complemento alimentar para pacientes doentes, com a orientação do Dr. Tadahiro Horita, de Kyoto.

Um homem de 64 anos com problemas no fígado, uma mulher de 63 anos com enfermidades no cérebro, uma mulher de 70 anos com doença no

fígado, uma mulher de 61 anos com problemas no abdômen e no cérebro e outra mulher de 49 anos que tem sérios problemas de saúde; todas as pessoas mencionadas acima irão fazer uso, durante cinco dias, da Floranew Detolia Premium, conduta essa que faz parte de um programa de tratamento à base de alimentos, que dura treze dias. Depois serão feitos exame de sangue, ultrassonografia e os dados clínicos serão avaliados. Se conseguirmos atestar, com depoimentos dos profissionais de saúde que cuidam dessas pessoas, que a doença causada por má alimentação pode ser eliminada com alimentação equilibrada, será uma coisa surpreendente. Não há dúvidas de que os resultados serão maravilhosos.

Todos os preparativos estão feitos. Agora só resta aumentar o número de pessoas que conheçam os nossos principais produtos para a reeducação alimentar que são a Floranew, a Detolia Premium e a Água Anew. Vamos juntos executar a nossa missão com todas as nossas forças.

Desejo a saúde e felicidade de todos vocês e família.

Yukio Hashimoto
Presidente
Internacional do
Grupo Anew



Olá, como estão os senhores?

Neste mês começa o inverno no Brasil onde, diferentemente do Japão, pode acontecer de estar um frio intenso pela manhã, e a tarde, subitamente, ficar quente; é uma época em que a oscilação de temperatura é inevitavelmente muito grande. Isso nos faz alertar que é preciso estar sempre prontos para qualquer tipo de mudança. Por exemplo, há cinquenta anos, a comunicação à distância, ocorria somente por cartas, mas hoje em dia, com o advento da internet e do telefone celular, podemos nos comunicar com pessoas de qualquer parte do mundo, quando quisermos, em tempo real. Isso parece ser uma coisa comum e óbvia, mas as pessoas que não conseguem usar o computador têm de continuar escrevendo cartas. O que eu quero dizer é que para não ficar ultrapassados, temos de aprender coisas novas continuamente, sempre estabelecendo uma ordem de prioridade. Se pensarmos bem, a saúde do corpo é a primeira prioridade. Nunca esqueço que a saúde não é tudo, mas se perdermos a saúde, perderemos tudo.

A maioria das pessoas, ao adoecer, imediatamente pensa em hospital e remédio, como solução. É um senso comum. Mas esse conceito está mudando, e se está mudando, precisamos estar a par do que será a nova orientação em saúde. As etapas seletivas do 4º ano do Anew Grand Prix in Brazil começarão neste mês e a primeira será na cidade de Maringá (PR). Até setembro, serão realizadas etapas seletivas em vinte e cinco locais, com depoimentos de 400 candidatos, que serão ouvidas por cerca de 6.000 pessoas. Os depoimentos não estarão focados em hospitais ou remédios; pelo contrário, serão relatos de experiências de recuperação da saúde que essas pessoas tiveram por meio da correta alimentação.

No Japão, graças à dedicação intensa do Prof. Michio Kushi e do Prof. Toyofumi Yamada, está ocorrendo uma grande mudança na postura das pessoas em relação à saúde e à alimentação. Os ensinamentos deles estão sendo trazidos para o Brasil e retransmitidos para os brasileiros por meio dos Distribuidores da Anew. Um dos assuntos tratados com muita ênfase por eles é a gordura

trans. Em muitos países a aplicação desse tipo de gordura nos alimentos está sendo proibida por lei. Porém ainda há muitas pessoas que não sabem nada sobre esse assunto.

Outros assuntos muito importantes também são tratados nas palestras da Anew, como por exemplo: antes de começar a comer alimentos saudáveis é preciso parar de comer alimentos que fazem mal à saúde, e também, que independentemente da questão de o alimento ser bom ou ruim, comer demais é totalmente prejudicial à saúde.

A Anew tem uma proposta muito inovadora para as pessoas que querem reeducar a sua postura diante da alimentação, que é a Floranew Detolia Premium.

E assim, todos os conceitos novos que a Anew vai abarcando em relação à saúde e à qualidade de vida estão sendo retransmitidos para a sociedade por meio de eventos. O Anew Grand Prix é o evento mais importante.

Durante o Grand Prix, além dos depoimentos, eu e a equipe da Anew iremos realizar palestras sobre saúde, cujos temas são muito interessantes.

Por meio do Anew Grand Prix, tenho certeza de que o que era senso comum em relação à saúde e à alimentação irá mudar totalmente.

Espero a presença de todos; chamem familiares e amigos para participarem juntos desse evento.



Toshimiti
Fukumoto
Presidente do
Grupo Anew do
Brasil

Sr. Fukumoto na Conferência de
Consultores e Distribuidores

Todos sabem que o oxigênio é imprescindível para a nossa sobrevivência. Respiramos o oxigênio e expiramos o gás carbônico; se pararmos essa atividade vital básica, morreremos. Além de o oxigênio ser elemento tão importante para que haja vida, é essencial também na queima e no surgimento da ferrugem.

Tanto o organismo humano quanto os dos animais são maravilhosos, pois são capazes de usar esse poderoso elemento sem que ele os oxide. O nosso corpo usa o oxigênio para queimar o alimento e transformá-lo em energia. O fato de conseguirmos manter a temperatura corporal, também é resultado desse mecanismo que nosso organismo tem.

Porém, o oxigênio pode se transformar em radical livre, que é um óxido que age como arma que ajuda os leucócitos a combaterem as bactérias e as substâncias estranhas que invadem o nosso corpo. De 1 a 2% do oxigênio que respiramos se transformam em óxidos. De forma geral, os óxidos são considerados nocivos, mas ainda assim, são necessários; é como dizer: um mal necessário, portanto devemos conviver com eles da melhor forma.

A membrana de cada uma das células que constituem o nosso corpo é rica em ácidos graxos insaturados ômega-3 e ômega-6; são esses ácidos que sofrem os piores danos causados pelos óxidos. Isso significa dizer que a membrana celular é a principal vítima da oxidação.



Ao sofrerem a influência dos óxidos, os ácidos graxos insaturados se transformam em substâncias instáveis chamadas peróxidos. Os peróxidos também são um tipo de óxido. As membranas celulares, as gorduras do sangue e o colesterol, entre outras substâncias ricas em ácidos graxos insaturados, são alvo de oxidação pela ação dos peróxidos.

A formação em grande quantidade de óxido em nosso corpo pode causar grandes danos como a oxidação, ou seja, o envelhecimento das células, que por sua vez causam muitas doenças como o câncer e doenças coronárias. Pesquisas recentes têm comprovado esse fato, e atualmente se sabe que de 80 a 90% das doenças são causadas pelos óxidos.

Alimentos artificiais são grandes produtores de óxidos em nosso organismo. Além dos alimentos, diversos fatores também causam formação de grandes quantidades de óxidos: álcool, cigarro (aqui se inclui a situação do fumante passivo), substâncias químicas, como gases poluentes emitidos pelos carros, agrotóxicos, radiação, como os raios ultravioletas, raio-X, machucados e cirurgias.

Outra ocorrência importante de formação de óxidos acontece no momento em que nos libertamos do estresse acumulado. Em situação de estresse, os vasos sanguíneos se contraem impedindo por algum tempo a circulação do sangue que, por isso, não chega às células. Quando o estresse acaba, o sangue começa a circular novamente chegando então até as células. Quando vírus, bactérias e outras substâncias estranhas invadem o corpo, os leucócitos não os reconhecem e os atacam. A mesma coisa ocorre quando a circulação do sangue pára por alguns instantes; no momento em que a circulação é retomada, os leucócitos não reconhecem o sangue e fazem o ataque, o que é prejudicial ao organismo; eles juntam-se nos vasos sanguíneos, os óxidos são liberados e então, tanto células boas quanto as ruins são atacadas. Não só o estresse físico causa todo esse processo, mas também o estresse emocional. Durante o estresse emocional severo, os vasos sanguíneos do sistema digestivo comprimem-se por um momento, dificultando assim a circulação do

Devemos evitar a formação dos óxidos de boa qualidade que sirvam de anti

es dos óxidos

o Ficar saudável a começar pelas células

sangue. Quando o estresse passa, os vasos sanguíneos expandem-se fazendo com que a circulação do sangue seja reiniciada. Nesse momento, os leucócitos agrupados no estômago e nos intestinos produzem grande quantidade de óxidos. Esses óxidos danificam as membranas dos órgãos digestivos causando inflamações, o que aumenta os riscos de úlcera gástrica, úlcera no intestino delgado e úlcera no cólon.

Quando os óxidos são formados, uma parte deles é empregada de forma benéfica para o organismo, mas a outra parte, que é prejudicial, deve ser descartada. É nessa hora que entram em ação os antioxidantes que transformam os óxidos em substâncias inofensivas. Da mesma forma que existem vários tipos de óxidos, há vários tipos de antioxidantes, por exemplo, a vitamina C e a coenzima Q10 (CoQ10) são antioxidantes efetivos para neutralizar os óxidos superóxido e superóxido desmutase (SOD). A vitamina B2, que transforma as proteínas, as gorduras e os carboidratos em energia, assim como a uréia, que ao se cristalizar dentro do vaso sanguíneo causa a gota, têm ações antioxidantes.

A vitamina E é conhecida como um grande nutriente que previne a oxidação dos ácidos graxos insaturados. Porém, depois de exercer sua função de antioxidante, até que atue novamente, provoca a peroxidação das membranas celulares. Mas se nesse momento, tivermos bastante CoQ10, ácido alfa-lipônico e vitamina C, isso não acontece.

Na sociedade em que vivemos, ainda que tenhamos no dia-a-dia os cuidados necessários com a boa alimentação, não conseguimos evitar situações que induzam a produção de óxidos. É impossível evitar todo o mal que os óxidos, quando em grande quantidade, fazem em nosso organismo.

Nós precisamos ter consciência das causas da formação dos óxidos dentro do nosso corpo e tentar evitar, no limite do possível, a sua formação e também tomar suplementos de boa qualidade, que sirvam de antioxidantes.

Óxidos e tomar suplementos de antioxidantes.

Produtos Anew



Acenew

É um poderoso composto de antioxidantes, com as vitaminas C e E, Beta-caroteno e o mineral Selênio.



Floranew

É um composto fermentado e natural, formado por dezenas de ingredientes, dentre frutas, verduras, legumes, raízes, grãos, cereais e especiarias. Floranew ativa as enzimas do organismo.

Conferência de Consultores e Distribuidores

Consultores de Santa Catarina e de São Paulo estiveram reunidos na Conferência Estadual de Consultores, nos dias 15 e 16 e 22 e 23 de maio, respectivamente.

Os consultores tiveram a chance de conhecer um pouco mais a filosofia do Movimento Anew, assistir palestras inéditas sobre saúde, além de receber

orientações riquíssimas sobre como levar saúde, por meio dos produtos Anew, a um grande número de pessoas.

Durante os dois eventos foi lançado o mais novo produto da Anew: [Sophia Collagène](#), que deverá chegar às Distribuidoras no transcorrer do mês de junho.

Distribuidores e Consultores presentes na Conferência de Santa Catarina



Criciúma (SC)



Florianópolis Agron. (SC)



Florianópolis Centro (SC)



Jaraguá do Sul (SC)



Joinville (SC)



Rio do Sul (SC)



Tubarão (SC)

Distribuidores e Consultores presentes na Conferência de São Paulo



Belém (PA)



Brasília (DF)



Distribui. de Rio de Janeiro



Campinas (SP)



Jabaquara (SP)



Liberdade (SP)



Paulista (SP)

No dia 29 de maio estreamos a primeira etapa seletiva do 4º Anew Grand Prix in Brazil. No mês de junho serão realizados mais dez eventos, participe! Para maiores informações acesse www.anew.com.br e aguarde a divulgação dos eventos de julho.

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| <p>2 de junho Horário: às 19h PRIMAVERA DO LESTE (MT) Hotel Junior Av. São Paulo, 350</p> | <p>5 de junho Horário: às 14h RIO DO SUL (SC) Hotel Aliança Express Rua Bulcão Viana, 167 Jd. América</p> | <p>12 de junho Horário: às 9h SÃO PAULO (SP) Liberdade & Vila Carrão Centro Cultural Bunkyo - Rua São Joaquim, 381</p> | <p>12 de junho Horário: às 14h SÃO PAULO (SP) Jabaquara Centro Cultural Bunkyo - Rua São Joaquim, 381 Liberdade</p> | <p>12 de junho Horário: às 18h SÃO PAULO (SP) Paulista Centro Cultural Bunkyo - Rua São Joaquim, 381 Liberdade</p> |
| <p>12 de junho Horário: às 14h CAMPO GRANDE (MS) Hotel Metropolitan Av. Ernesto Geisel, 5100 Centro</p> | <p>19 de junho Horário: às 15h BRASILIA (DF) Aliança Francesa de Brasília - Endereço: SEPS EQ 708/908 Lote A Asa Sul</p> | <p>26 de junho Horário: 14h Jaraguá do Sul (SC) Hotel Mercure Rua Epitácio Pessoa, 251 Centro (Próx. ao Shopping)</p> | <p>26 de junho Horário: 14h30 CAMPINAS (SP) Salão de Festas da Igreja Nsa. Senhora das Dores R. Santos Dumont, 785 - Cambuí</p> | <p>26 de junho Horário: 14h CURITIBA (PR) Hotel Paraná Suite Rua Lourenço Pinto, 456 Centro</p> |

Depoimento

Há mais de um ano e quatro meses, conheci a Anew por meio de uma amiga, Dona Eurídia.

Foi um momento muito especial, graças a Deus, porque eu não tinha mais perspectiva para continuar vivendo.

Sentia fortes dores no corpo, o inchaço tomava conta. Acreditem, várias pessoas perguntavam para quando era o bebê, porque a minha barriga era imensa.

Consultei vários médicos, mas cada um diagnosticava um problema diferente, porém nenhum buscou a causa do problema. Até um internamento numa clínica psiquiátrica foi providenciado para mim. Eu resisti e não aceitei, porque a minha cabeça estava bem, mas o corpo não respondia; andava com as pernas travadas como se fosse um robô, o intestino não funcionava direito.

Chegou o dia em que pensei em desistir de viver, porque estava impossível conviver com tanta dor e ser tratada como louca.

Ao chegar ao escritório da Anew, em Londrina (PR), subi as escadas, ofegante; o cansaço e o desânimo predominavam.

Fui atendida pelo Sr. Edson, com muita atenção, mas mesmo assim, eu não acreditava que fosse dar certo.

Para minha surpresa, no primeiro dia, comecei a sentir melhora e tive uma noite de sono maravilhosa. A vida passou a ser colorida novamente.

Hoje, sinto-me extremamente feliz, pois a Anew passou a ser para mim, sinônimo de vida, de bem-estar.

Aconselho a todos que tiverem alguma necessidade no seu organismo, que faça uso dos produtos Anew, pois podem acreditar que resolvem.

Ozana Maria de Araújo

Candidata de Londrina (PR), finalista do Anew Grand Prix 2009



Sopa de Cevada e Mandioca

Todo mês publicaremos uma receita para você conseguir dar os três passos para a reeducação alimentar e um estilo de vida mais saudável.

Ingredientes

- 500g de mandioca cozida
- 1 xícara (chá) de cevada
- 1 cebola média
- 4 dentes de alho
- 1 sachê de Floranew
- Temperos a gosto
- Azeite de oliva

Cozinhe a mandioca na água mineral ou filtrada e reserve.

Cozinhe a cevada na panela de pressão, com bastante água mineral ou filtrada por 20 minutos e reserve.

Na panela de sopa, refogue a cebola e o alho.

Bata no liquidificador a cebola, o alho e a mandioca com a água de cozimento da própria mandioca e da cevada.

Despeje tudo na panela de sopa, acrescente a cevada, acerte a consistência com mais água, acrescente a Floranew, tempere a gosto e aqueça até ferver.

Ao servir, acrescente salsinha picada.



O Boletim Informativo [NaturalMente Anew](#) é uma publicação interna da Anew. Sua reprodução, total ou parcial, é proibida. [Redação e projeto gráfico:](#) Anew



Fale com quem se preocupa com você

(0xx11) 2823-8933

relacionamento@anew.com.br

www.anew.com.br

Consultor(a) Autônomo(a): _____

Endereço: _____

Telefone: _____

e-mail: _____