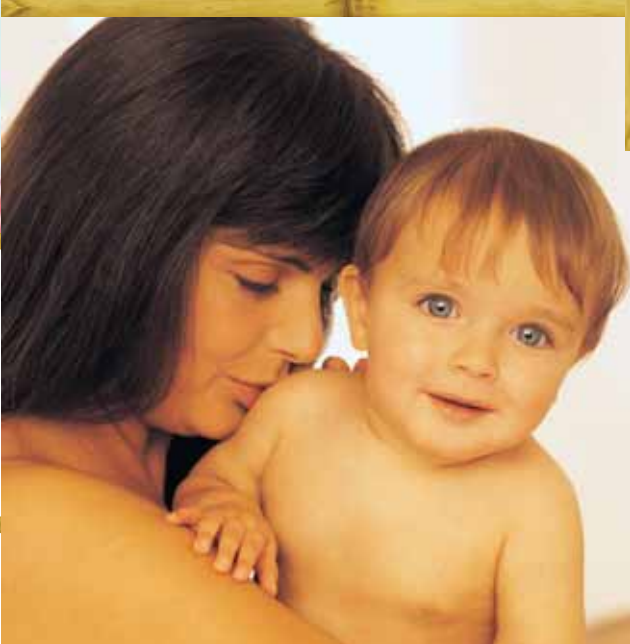




FAZENDA ANEW



9 de maio

## ***Dia das Mães***

Um dia especial para homenagear a pessoa mais importante na vida de seus filhos. Parabéns a todas as mães!

# Mensagem do Presidente Internacional do Grupo Anew

Desde o início, este ano está sendo de muita chuva. Essa chuva que atingiu o Rio de Janeiro, semanas atrás, foi realmente impressionante. É muito triste saber que houve milhares de vítimas de enchentes e desmoronamentos causados por tanta água. Meus sinceros sentimentos a todas as vítimas dessa tragédia.

Essa desordem climática está ocorrendo em todo o planeta. No Japão, apesar de já ser primavera, ainda temos dias frios capazes de formar neve. E acho que vocês ouviram falar que, em Washington (EUA) houve uma nevasca tão grande que paralisou todo o sistema de transportes. Além disso, são tantos os grandes terremotos que têm ocorrido seguidamente neste ano. O grande terremoto que matou 220 mil pessoas no Haiti, o terremoto do Chile com 4,5 milhões de vítimas, e ainda o terremoto da China. Houve ainda, em abril, a erupção do vulcão na Islândia, que fez fecharem-se os aeroportos dos países da Europa causando grandes transtornos no sistema aéreo.

Tudo isso é um sinal; um sinal para a Humanidade. Temos que entender bem todos esses fatos e mais uma vez nos conscientizar de nossa grande missão no Movimento Anew. Cada pequeno gesto que fizermos estará ligado ao futuro de nossas crianças, e logo poderemos formar uma grande força que mudará também o meio ambiente.

O símbolo de todo o nosso Movimento, que é o Anew Grand Prix, concluiu recentemente, com grande sucesso, a sua sexta edição no Japão.

Realizaram-se etapas seletivas em 28 locais, em todo o Japão, e houve etapas finais em sete regiões. Tivemos muitos e grandes depoimentos de pessoas que realizaram o *Fasting* de Minerais (programa de desintoxicação) e foi possível passar para os convidados, em cada um dos locais, coragem, esperança e emoção. Nesses 38 anos, eu nunca havia visto um produto que pudesse oferecer bons resultados em tão pouco tempo.

Do nosso encontro com o Professor Kushi nasceu o Macrobideli (programa de reeducação alimentar), e da concentração da Macrobiótica nasceu a Floranew. De outro encontro, há exato um ano, com o Professor Toyofumi Yamada, nasceu o nosso novo produto, o qual é feito da Floranew: a Floranew Detolia Premium.

Não há outra forma a pensar a não ser a de que o caminho do Movimento Anew está sendo guiado por uma força maior.

Já temos todos os produtos de que precisamos. Agora, é preciso expandir o nosso produto maravilhoso para o mundo. A nossa grande missão é passar para o maior número possível de pessoas a verdade de que a alimentação correta e balanceada cura doenças e assim procurar tornar mais saudável os intestinos das pessoas do mundo inteiro.

Vamos juntos realizar essa missão, unindo todas as nossas forças.

Desejo a saúde e a felicidade de cada um de vocês e de seus familiares.

Yukio Hashimoto  
Presidente Internacional do Grupo Anew



Em maio daremos início às etapas seletivas do 4º Anew Grand Prix in Brazil. A primeira, do total de 26, será realizada na cidade de Maringá, no dia 29. Depois, encerradas as etapas seletivas, partiremos para as seleções semifinais que acontecerão durante o mês de agosto, em quatro cidades. Em seguida, no dia 26 de setembro, realizaremos a grande seleção final, na cidade de São Paulo.

O Grand Prix tem um significado muito importante para a Anew. O seu grande objetivo é fazer com que muito mais pessoas conheçam a filosofia da Anew, a Floranew e a Detolia Premium.

Os produtos da Anew são fantásticos, e por trás de todos eles existe um embasamento filosófico extraordinário, mas que se não forem conhecidos, não têm sentido existir. Por isso no Grand Prix, além dos depoimentos das pessoas que mudaram suas vidas por meio da alimentação - o que eu acho muito mais emocionante que assistir a um filme no cinema - faremos uma palestra sobre a proposta da Anew em relação à saúde e à alimentação. Será um evento maravilhoso e, com certeza, em algumas horas, pessoas que nunca ouviram falar da Anew se tornarão fãs da nossa empresa.

Para todas as empresas, a preocupação maior está em se tornar conhecida, então investem nos diversos veículos de comunicação, como televisão, jornais, revistas, internet. São esses investimentos feitos pelas empresas que permitem que as emissoras de televisão produzam seus programas, como também a internet, as revistas e os jornais produzam os seus conteúdos. O Anew Grand Prix é um acontecimento semelhante em relação à divulgação do seu produto e dos seus conceitos. A diferença está nos benefícios imediatos que a Anew oferece. A começar pelos dez sachês de Floranew que todos irão ganhar mediante a apresentação do ingresso, que custa apenas R\$5,00. Assim, todos que forem prestigiar o evento terão a chance, de experimentar uma nova forma de recuperar a saúde e de fato mantê-la.

Neste ano, serão 26 as etapas seletivas. Para o futuro, o meu objetivo é realizar em mais lugares, de forma a abranger todas as regiões do Brasil. Estou me programando para participar pessoalmente do maior número possível de etapas seletivas e levarei novos conhecimentos sobre saúde que adquiri recentemente no Japão a esses locais. Estou muito ansioso para que cheguem esses dias, pois encontrarei os amigos que fiz em cada região.

No dia 3 de abril, a vencedora do Grand Prix, aqui no Brasil, do ano passado, Heloísa Gappmayer, fez um depoimento maravilhoso, em japonês, lá em Osaka, em uma das finais do Grand Prix in Japan. Da mesma forma que ela, a grande vencedora do Gran Prix in Brazil 2010 irá representar o Brasil no 7º Anew Grand Prix do Japão, em 2011.

O Brasil está vivendo um momento fabuloso de crescimento em vários aspectos; a realização dos Jogos Olímpicos é a prova clara de tal crescimento. Por trás desse cenário há muito trabalho, muito desgaste, muito estresse, muitas refeições feitas fora de hora, fora de casa. Assim como aconteceu no Japão há algumas décadas, aumentarão entre os brasileiros as doenças causadas pelos aditivos químicos e pelas gorduras trans. Então, este é o momento certo para todos os brasileiros aprenderem a se alimentar adequadamente, de forma balanceada.

É para isso que existe a Anew. É para isso que existe o Anew Grand Prix. Por isso, desejo que o maior número de pessoas participe desse evento.

Toshimitsu Fukumoto  
Presidente do Grupo Anew do Brasil



## Etapas seletivas

É possível mudar de vida, ser mais saudável, ser mais feliz por meio da alimentação. Saiba como, participando do Anew Grand Prix, cujas Etapas Seletivas terão início no mês de maio.

Participe e tenha acesso a:

- ✿ *depoimentos emocionantes sobre melhora da saúde e beleza após a reeducação alimentar;*
- ✿ *palestra com informações inovadoras para a saúde e beleza vindas diretamente do Japão e*
- ✿ *sorteio de produtos da Anew.*

Tudo isso por apenas R\$ 5,00, valor do ingresso individual.

Ocorrerão 26 eventos em várias cidades do Brasil, e a primeira etapa seletiva será no dia 29 de maio.

Confira abaixo as informações das primeiras etapas seletivas e, em breve, divulgaremos as próximas datas e locais.

29 de maio  
MARINGÁ (PR)

Horário: 13h30

Local:

Teatro Barracão  
Praça Nadir  
Aparecida Cansian  
(próximo ao Sebrae)

30 de maio  
SÃO LEOPOLDO  
(RS)

Horário: às 14h

Local:

Sociedade Orfeu  
Rua Brasil, 506 -  
Centro

**Atração especial:**  
show de dança do  
ventre

2 de junho  
PRIMAVERA DO  
LESTE (MT)

Horário:  
das 19h às 20h30

Local:

Hotel Junior  
Av. São Paulo, 350

5 de junho  
RIO DO SUL (SC)

Horário:  
das 14h às 17h

Local:

Hotel Aliança  
Express  
Rua Bulcão Viana,  
167 - Jardim  
América

12 de junho - SÃO PAULO  
Liberdade & Vila Carrão

Horário: das 9h às 12h

Local: Centro Cultural Bunkyo  
Rua São Joaquim, 381  
Liberdade

**Atração especial:** show  
musical com a cantora  
Satie Akamine.

12 de junho - SÃO PAULO  
Jabaquara

Horário: das 14h às 17h

Local: Centro Cultural Bunkyo  
Rua São Joaquim, 381  
Liberdade - São Paulo - SP

**Atração especial:** show de  
dança do ventre.

12 de junho - SÃO PAULO  
Paulista

Horário: das 18h às 20h30

Local

Centro Cultural Bunkyo  
Rua São Joaquim, 381  
Liberdade

São Paulo - SP

Acesse no [site](http://www.anew.com.br) [www.anew.com.br](http://www.anew.com.br) a agenda completa com todas as datas das Etapas Seletivas.

## Depoimento

Em janeiro de 2008, descobri que estava com câncer de mama e tive de me submeter a uma cirurgia. Em seguida, durante um mês e meio, ainda tive de fazer radioterapia.

Quando o meu câncer foi diagnosticado, eu me conscientizei sobre a morte e comecei a pensar nas várias formas de viver, então pensei em como me curar. Eu já havia maltratado tanto o meu corpo até descobrir o câncer, que eu não queria que fosse submetido a tratamentos que o maltratassem ainda mais.

Quando tive alta, os médicos me disseram que eu poderia voltar à minha vida normal de antes. Mas, se a forma como eu estava vivendo fosse correta, por que então tive câncer? Se eu voltasse à minha vida de antes, o resultado seria o mesmo; novamente o câncer iria surgir. Mudei a minha alimentação, mudei meus hábitos cotidianos e mudei os meus sentimentos em relação à vida.

De manhã, tomo três sachês de Floranew com água quente para aquecer o corpo, e as refeições que faço durante o dia são bem próximas à Macrobiótica.

Além da mudança na alimentação, tenho outros cuidados com minha saúde, faço *mocha* com folhas de nêspera, banhos de imersão, massagem linfática e caminhadas para aquecer o corpo. Eu sorrio bastante, massajeio as minhas unhas, esforço-me para aumentar a minha imunidade.

O câncer é uma doença resultante dos maus hábitos do dia-a-dia; essa relação é reconhecida pelo Centro Nacional de Câncer. Se é assim, basta eliminar esses maus hábitos, e passar a ter hábitos saudáveis, e isso somente cada pessoa pode fazer por si.

Atualmente, por tomar a Floranew e melhorar os meus hábitos alimentares, a minha temperatura passou de 35,8°C para a média de 36,5°C e a contagem de leucócitos passou de 3.800 para 5.000.

Se eu não tivesse tido o interesse por alimentos seguros, se eu não conhecesse a Anew, assim como tantas outras pessoas, eu não saberia da existência de tratamentos que não maltratam o corpo e, provavelmente estaria sofrendo ainda.

A Floranew, o pensamento de que da minha saúde, quem cuida sou eu e o meu médico alternativo são os tesouros que a Anew me proporcionou.

Eu sou extremamente grata à Anew por ter me ajudado a mudar de vida e à minha família que tem me apoiado tanto.

Muito obrigada.

## Takako Hiraoka

Vencedora da região de Chushikoku, do 5º Anew Grand Prix in Japan



Para que os 60 trilhões de células exerçam suas funções corretamente e a sua transformação ou degeneração seja prevenida, devemos ingerir quase 50 tipos de nutrientes, que devem ser levados para as células para serem utilizados conforme a necessidade. A Medicina Ortomolecular enfoca **cinco pontos** para se chegar ao objetivo de manter os 60 trilhões de células em atividade de forma correta.

## 1. MANUTENÇÃO DO EQUILÍBRIO MINERAL NO ORGANISMO

Contrariamente ao que ocorre com as vitaminas, os minerais não são absorvidos com facilidade. Além disso, para que possam exercer a sua função dentro do organismo, é preciso que haja correlação de uns com outros. Por exemplo: cálcio + magnésio; sódio + potássio e zinco + cobre são duplas cujos elementos necessitam uns dos outros. Existem situações em que a ingestão de apenas um tipo de mineral, ou a desproporção entre a ingestão de dois minerais - como, por exemplo, muito cálcio e pouco magnésio - podem gerar muitos danos. Equilibrar a quantidade necessária de minerais para o organismo não é uma tarefa fácil, por isso procure consumir alimentos ou complementos alimentares ricos em minerais, vitaminas e aminoácidos essenciais.

Cuidado: existem também muitos minerais que são totalmente nocivos à saúde, como mercúrio, arsênico e chumbo, entre outros.

## 2. INGERIR ENZIMAS EM QUANTIDADE SUFICIENTE

A razão de os minerais e vitaminas serem considerados nutrientes essenciais é porque eles servem de ingredientes para a formação de enzimas. As enzimas, por sua vez, exercem papel vital dentro do corpo; sem elas não há vida. A formação dos órgãos, as atividades de cada um deles dependem das enzimas. Para fazer a manutenção das enzimas é necessária a ingestão de alimentos crus e alimentos fermentados.

Resumindo: cinco requisitos são exigidos pelo organismo para que a condição de seu estado físico melhore sensivelmente. São eles: o cuidado com o balanço de minerais, o equilíbrio entre os ácidos graxos, a absorção em grande quantidade de antioxidantes, a ingestão de alimentos ricos em enzimas e a melhora da atividade do intestino e fígado.

## 3. MANUTENÇÃO DE ÁCIDOS GRAXOS NO ORGANISMO EM QUANTIDADE BALANCEADA

Ao mesmo tempo em que a gordura, é fonte de energia, também é um dos ingredientes formadores da membrana dos 60 trilhões de células do nosso organismo, ou seja, é imprescindível.

As questões que envolvem gorduras são muito complexas e devem ser encaradas com muita seriedade, pois do contrário nos tornaremos facilmente, sua vítima. Para beneficiar a saúde, é importante ingerir alimentos ou complementos alimentares que forneçam ácido graxo insaturado em equilíbrio (ômega 3, 6 e 9).

## 4. INGERIR ANTIOXIDANTES EM QUANTIDADE SUFICIENTE

Os óxidos em quantidade excessiva atacam as células danificando o DNA que está no núcleo das células. É preciso lutar contra eles, se quisermos promover e manter a saúde do nosso corpo. Devemos ingerir alimentos que provêm o organismo com antioxidantes, que são, principalmente, os alimentos ricos em vitaminas A, C e E.

## 5. AUMENTAR A SAÚDE DO INTESTINO E DO FÍGADO

Quando nos alimentamos, ingerimos não somente os nutrientes dos quais precisamos, mas acabamos ingerindo também aquilo que não é bom para o corpo, e nos dias de hoje, é praticamente impossível viver evitando 100% o que faz mal à saúde. Assim, devemos nos preocupar muito com a saúde do intestino e fígado. São eles que selecionam e "tratam" as substâncias nocivas; esses órgãos participam do processo da digestão dos alimentos e da absorção dos nutrientes. Se quisermos ser saudáveis, nossa principal atenção deve ser com a saúde desses órgãos.

Realize, regularmente, uma desintoxicação para eliminar as substâncias desnecessárias e maléficas ao organismo e promover a saúde.

A Anew possui dezenas de complementos alimentares naturais que contribuem para a saúde. E os cinco apresentados abaixo ajudam a complementar a sua alimentação diária para atender os 5 pontos da Medicina Ortomolecular, citados pelo Prof. Yamada

## 1. Dia Chlorella

Composta por 100% de alga Chlorella phyrenoidosa, é rica em proteínas, carboidratos, minerais (cálcio e magnésio, potássio, ferro e outros), vitaminas e aminoácidos essenciais.



## 2. Floranew

Fonte de enzimas, é um alimento fermentado e natural, composto por dezenas de ingredientes, dentre frutas, verduras, legumes, raízes, grãos, cereais e especiarias.



Para mais informações sobre os produtos da Anew, contate um Distribuidor ou Consultor, ou acesse o site

[www.anew.com.br](http://www.anew.com.br)

## 3. Omeganew

É o resultado da combinação de ácidos graxos essenciais poli-insaturados denominados ômega-3.



## Linhaçanew

É o óleo extraído da semente de linhaça, fonte vegetal de ômega 3, 6 e 9.

## 4. Acenew

Possui uma combinação de antioxidantes, como as vitaminas C e E, betacaroteno e o mineral selênio.



Foi extraída da própria Floranew. É leve, saborosa e fluida; é uma bebida ideal para ser consumida durante o processo de desintoxicação.



## 5. Floranew Detolia Premium

## Pastel assado

Todo mês publicaremos uma receita para você conseguir dar os três passos para a reeducação alimentar e um estilo de vida mais saudável.

### INGREDIENTES

- 1 xícara de farinha de trigo integral
- 1 xícara de Guma\*\*\*
- 1 xícara de germen de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento biológico em pó
- 4 colheres de sopa de azeite de oliva
- ½ sachê de Floranew

\*\*\* (preparado para pães à base de amido de milho, farinha de milho, fécula de batata, e goma guar, encontrada em casas de produtos naturais)

### MODO DE FAZER

Misture muito bem os quatro primeiros ingredientes e acrescente o azeite de oliva.

Acrescente a água aos poucos e vá amassando bem a mistura com as mãos até formar uma massa bem homogênea, parecida com massa de pão.

Deixe descansar por cerca de vinte minutos.

Pegue uma porção de massa, abra com ajuda de um rolo, ou copo liso.

Corte a massa em círculos, com ajuda de uma tigela pequena.

Recheie, dobre ao meio para fechar, vede as bordas com a ponta de um garfo.

Asse por 25 minutos em forno pré-aquecido.

### Opções de recheios doces:

- geleia de frutas
- anco (feijão azuki amassado doce)
- bananas picadas e polvilhadas com canela

### Opções de recheios salgados:

- refogado de cebola, alho poro e *tofu* amassado, mais ovos cozidos
- refogado de palmito e cebola
- refogado de cogumelos e *tofu*
- refogado de escarola, cebola, *tofu* amassado



O Boletim Informativo [NaturalMente Anew](#) é uma publicação interna da Anew. Sua reprodução, total ou parcial, é proibida. [Redação e projeto gráfico:](#) Anew



Fale com quem se preocupa com você  
**(0xx11) 2823-8933**  
[relacionamento@anew.com.br](mailto:relacionamento@anew.com.br)  
[www.anew.com.br](http://www.anew.com.br)

Consultor(a) Autônomo(a): \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_