

Primavera

*Centro Mundial do
Movimento Anew*



Floranew
Detolia Premium

*Aguarde!
Em breve,
lançamento em
sua cidade!*

O verão deste ano, no Japão está sendo bem atípico, com períodos longos de chuva, com poucas horas de sol. Por conta disso, houve aumento nos preços de verduras, e as vendas de produtos específicos de verão, como protetor solar, estão em baixa. O clima está anormal em escala mundial, tanto que podemos sentir na própria pele o grito de socorro do nosso planeta. Quem irá salvar a Terra? Não há ninguém para quem apontar porque quem vai salvar a Terra somos nós mesmos.

No Brasil estão sendo realizadas as etapas seletivas do 3º Anew Grand Prix in Brazil, que culminarão na grande final a ser realizada no dia 18 de outubro. Para que todo esse evento possa ser hoje uma realidade, o planejamento e o preparativo foram comandados pelo Presidente da Anew Brasil, Sr. Fukumoto, tão logo terminou o Anew Grand Prix de 2008.

O Grand Prix, ao mesmo tempo em que é o local onde os participantes têm a chance de contar a sua experiência milagrosa, é também o local onde conseguimos comprovar para as pessoas que estão ao nosso redor, o resultado de tudo o que divulgamos. Por isso temos de levar o maior número possível de pessoas para assistirem ao evento e ouvirem as experiências sobre alimentação.

Em setembro, iremos finalmente lançar um super programa de saúde desenvolvido sob orientação do Professor Toyofumi Yamada: a [Floranew Detolia Premium](#). Esse produto é resultado da junção da água da Fazenda Anew de dureza 1,2 mg/litro e da Floranew nascida da teoria da Macrobiótica, muito difundida pelo Professor Michio Kushi, acrescida da teoria de desintoxicação do Professor Toyofumi Yamada, ou seja, nele estão embutidas todas ações do Movimento Anew.

No Japão, já iniciamos as vendas desse novo produto e ouvimos depoimentos maravilhosos como “A minha pressão arterial baixou a ponto de o médico ficar espantado; não preciso mais tomar remédio”; “Já não preciso mais tomar remédio para a minha alergia”; “Minha

pele está lisinha e não tenho mais constipação”.

Nós precisamos divulgar que o fato de comer em excesso é causa de várias doenças. Quase todas as doenças são passíveis de cura por meio da força natural de autocura que temos no nosso corpo e temos de fazer as pessoas se conscientizarem disso.

My body is my bank, your body is your bank (meu corpo é meu banco, seu corpo é seu banco).

Essas são palavras da Sra. Toshiko Sunada. Isso significa que você é responsável pelas coisas que são depositadas dentro do seu organismo.

Ela quer dizer que ninguém pode fazer a sua alimentação por você e você não pode fazer a alimentação no lugar de outra pessoa. No entanto, para que a melhoria dos hábitos alimentares tenha um efeito ainda melhor, precisamos primeiro tirar de dentro de nosso corpo todas as coisas ruins que depositamos ao longo dos anos.

Esse novo produto irá ajudar mudar o mundo e essa mudança vai começar pela saúde de todos. É importante ressaltar que esse produto é genuinamente brasileiro. Então, vamos ter orgulho de estarmos no centro de um movimento que visa levar qualidade de vida para a humanidade. Vamos sempre nos manter saudáveis, começando pela saúde do nosso intestino; vamos levar a mesma saúde para a nossa família, para as pessoas importantes da nossa vida e tornar saudáveis as pessoas do mundo inteiro.

Desejo a saúde e a felicidade a cada um de vocês e de suas famílias.

[Yukio Hashimoto](#)

[Presidente Internacional do Grupo Anew](#)



As seletivas do 3º Anew Grand Prix in Brazil tiveram início no dia 8 de agosto, na cidade de Curitiba (PR). Em cada região onde foram realizadas as seletivas, ouvimos muitos depoimentos emocionantes. Abandonar um hábito alimentar e adotar outro totalmente diferente, mesmo que seja para melhorar profundamente as condições físicas, é algo muito difícil de fazer, pois requer travar uma verdadeira luta interna, e vencer ou perder depende somente de si próprio. Uma pessoa que não consegue vencer as suas próprias lutas internas nunca irá vencer as batalhas externas.

Em setembro lançaremos um novo produto chamado **Floranew Detolia Premium**, que foi desenvolvido com base na teoria do Professor Yamada. As principais propriedades desse novo produto é fazer com que os órgãos do corpo descansem e possibilitar assim a desintoxicação do organismo por meio das enzimas. É um produto que nos faz refletir sobre o nosso corpo, sobre os alimentos que costumamos comer e sobre o tipo de consciência que temos quando os comemos. Assim, podemos avaliar o que estamos comendo, se isso ou aquilo irá fazer bem ou não para a nossa saúde. Nós, seres humanos, naturalmente, temos uma poderosa força de autocura e é graças a essa força que conseguimos chegar até onde estamos. Quando comemos alimentos com aditivos químicos ou alimentos processados industrialmente, que não existiam cinquenta anos atrás, estamos colocando dentro de nosso corpo inúmeras substâncias nocivas que enfraquecem a função das células, resultando assim na redução da capacidade de autocura. A teoria do Professor Yamada é muito simples: "Eliminar a sujeira que se acumulou dentro do corpo e torná-lo saudável novamente".

Nas próximas semanas, a equipe da Anew irá visitar diversas regiões do país levando explicações e esclarecimentos sobre o produto para os distribuidores. Então, em relação a todos os questionamentos que você tiver sobre a **Floranew Detolia Premium**, pergunte a um dos nossos distribuidores.

Agora eu estou fazendo o planejamento para o ano 2010, traçando maneiras de fazer com que esse maravilhoso produto chegue para o máximo de pessoas possível.

Que interessante! Quando traçamos planos para o ano seguinte ficamos com sentimento de querer

concluir logo os planos que temos hoje. A vida é assim, tanto pelo lado pessoal quanto pelo profissional, as coisas ficam interessantes com as ideias de um plano; plano para amanhã, para a próxima semana, para o próximo ano, para daqui a cinco anos. Cada planejamento é importante, então aqui deixo a minha pergunta. Até que data está feito o seu planejamento? Há um ensinamento muito interessante da Marinha Japonesa. Diz ele que o navio deve sempre estar atracado de frente para o mar, pois do contrário, ao dar nova partida se gasta um tempo enorme para manobrar e apenas dez minutos perdidos num momento decisivo podem fazer a diferença entre vencer ou perder uma guerra. Interpretando o ensinamento, significa que, em qualquer situação devemos sempre deixar tudo pronto para o passo seguinte. Veja este exemplo: nos estacionamento de supermercados no Brasil, os carros, na sua maioria, estão estacionados de frente pra parede; talvez seja para facilitar na hora de guardar as compras, mas no Japão, normalmente se estaciona o carro de frente para a saída. Carros e sapatos devem sempre ser deixados de frente para a saída, ou seja, prontos para facilitar o passo seguinte. Isso é a base do planejamento. Tente tornar um hábito estacionar o carro de frente para a saída e você vai perceber o quanto é mais prático sair. Depois experimente aplicar esse fundamento em diversas outras situações.

E, assim, vamos reforçar o nosso planejamento de não adoecer e viver cada dia de forma alegre e prazerosa.

Toshimitsu Fukumoto
Presidente do Grupo Anew do Brasil

Sr. Fukumoto na etapa seletiva do Grand Prix de Londrina (PR)





Heloisa Gappmayer Biscaia
Finalista da Seletiva de Curitiba (PR)

No mês de agosto foram realizadas as primeiras etapas seletivas do Grand Prix, em cinco cidades: Curitiba (PR), Londrina (PR), Caxias do Sul (RS), Porto Alegre (RS) e Santa Cruz do Sul (RS)*.

Centenas de pessoas puderam conhecer um pouco mais da história dos candidatos do Grand Prix, que melhoraram a saúde e o estilo de vida por meio da alimentação. Participe você também! No mês de setembro teremos as últimas etapas.

12/09 Florianópolis (SC) - das 14h às 18h
Majestic Palace

Av. Beira Marte Norte, 2746 - Centro

13/09 Tubarão (SC) - das 14h às 18h
Art Hotel

Av. Marcolino Martins Cabral, 682

19/09 São Paulo (SP) - das 14h às 18h
Hotel Nikkey Palace

R. Galvão Bueno, 425 - Liberdade

Os depoimentos das finalistas, no total de 15, poderão ser ouvidos ao vivo na Grande Final do 3° Anew Grand Prix in Brazil a ser realizada no dia **18 de outubro**, no Espaço Hakka de Eventos, a partir das 14h. Os ingressos custarão R\$10,00 e estarão disponíveis em breve em todas as Distribuidoras Anew.



Samantha Pedroni Chemello
Finalista da seletiva de Caxias do Sul (RS)



Hilda Marlene Pacheco Kfuri
Finalista da seletiva de Porto Alegre (RS)

* até o fechamento desta edição ainda não tinha sido eleita a candidata de Santa Cruz do Sul



Ozana Maria de Araújo
Finalista da seletiva de Londrina (PR)

Depoimento



Sentia dores nas juntas, muito cansaço físico, sempre estava irritada e minha vesícula não funcionava bem. Os alimentos gordurosos e derivados do leite me deixavam com azia e tonturas.

Minha mãe recomendou os produtos Anew e eu resolvi fazer um investimento para ter saúde.

Após poucos meses de uso, sinto uma grande diferença graças ao equilíbrio dos minerais e vitaminas proporcionados pelos produtos Anew, tenho disposição para executar as atividades diárias, tanto em casa quanto no trabalho. O que mais me deixou feliz foi a relação com minhas filhas pequenas, que precisam de ajuda principalmente para as tarefas escolares. Com mais tranquilidade para ajudá-las, tudo fluiu melhor e mais rapidamente. O que era uma verdadeira "guerra", agora é apenas tarefa.

Sinto que minha pele está com textura mais fina e algumas manchas desapareceram, sem usar nenhum outro produto para clareamento.

Evitar os alimentos que me faziam mal, era um grande sacrifício. Hoje, posso comer de tudo, porém dou preferência às verduras, frutas, legumes e cereais.

Roseli de Araújo Bento Colombo

Participou da Etapa Seletiva do Anew Grand Prix em Londrina (PR)



*Floranew, alimento
fermentado natural*

Vitaminas do Complexo B

Mantenha o seu organismo sempre provido de vitaminas do Complexo B

Vitaminas	Principais funções	Quem deve tomar	Fontes principais
B1 - A vitamina do Sistema Nervoso	<ol style="list-style-type: none"> 1- Acelera o metabolismo do açúcar 2- Melhora o funcionamento do sistema nervoso 3- Acelera a secreção do suco digestivo 	<ol style="list-style-type: none"> 1- Pessoas cansadas 2- Pessoas com muitas atividades físicas 3- Pessoas com tensão nos ombros 	Lêvedo de cerveja, arroz integral, outros cereais, trigo integral
B2 - A vitamina do crescimento	<ol style="list-style-type: none"> 1- Melhora o metabolismo de lipídeos, aminoácidos e carboidratos 2- Protege as membranas mucosas 3- Propicia o crescimento 	<ol style="list-style-type: none"> 1- Pessoas que querem fazer dietas para emagrecimento 2- Pessoas susceptíveis a ter ferimentos no canto da boca 3- Crianças em fase de crescimento 	Lêvedo de cerveja, verduras
B6 - A vitamina que combate males causados por maus hábitos alimentares	<ol style="list-style-type: none"> 1- Acelera o metabolismo das proteínas 2- Protege e mantém a pele saudável 	<ol style="list-style-type: none"> 1- Quem quer cuidar bem da pele 2- Quem tem dificuldade de concentração 3- Mulheres grávidas ou lactantes 	Lêvedo de cerveja, trigo, repolho, ovo, arroz integral
B12 - A vitamina que combate a anemia	<ol style="list-style-type: none"> 1- Acelera a produção de hemácias (formação de sangue) 2- Sintetiza as proteínas e ácidos nucléicos 3- Colabora na síntese de aminoácidos 	<ol style="list-style-type: none"> 1- Pessoas com anemia 	Fígado bovino, ovo, queijo

O **lêvedo de cerveja** é um produto gerado no processo de fermentação da cevada, durante a produção de cerveja. A fermentação da cevada ocorre com ajuda de leveduras. Desse processo resulta um líquido, que devidamente filtrado, forma a cerveja. Também resulta uma parte sólida, que é o **lêvedo de cerveja**, que é lavado e seco num período curto para não haver perda de nutrientes.

Dentre as vitaminas que compõem o **lêvedo de cerveja**, as do complexo B merecem especial atenção, pois quase todas elas fazem parte da constituição do **lêvedo de cerveja**, importantes para a integridade dos Sistemas Nervoso e Digestivo.

O resultado da deficiência orgânica de vitaminas do complexo B, no Sistema Nervoso, geralmente se manifesta em forma de depressão, falta de memória e concentração, cansaço físico e mental, estresse e irritação, associados com distúrbios de pele. No Sistema Digestivo, a carência de vitaminas do complexo B altera a flora bacteriana intestinal, prejudicando assim o adequado funcionamento intestinal e predispondo o organismo à flatulência e à diarreia.

Inúmeros estudos realizados com as vitaminas do complexo B comprovaram que, embora cada membro dessa família de nutrientes essenciais tenha propriedades terapêuticas especiais e únicas, o conjunto na forma de nutrientes interrelacionados compartilha dois pontos em comum: são responsáveis pela produção de energia para as células e surgem todos juntos na natureza.

Como as vitaminas do complexo B são muito interligadas entre si, ao separá-las provoca-se a diminuição do seu funcionamento como um todo e viola-se o imperativo de mantê-las unidas. A utilização constante de alimentos refinados, álcool, drogas e antibióticos, causam deficiência do complexo vitamínico B. Assim, a suplementação adequada de todas as vitaminas do complexo B protege e regulariza a microbiota intestinal - já que o **lêvedo de cerveja** aumenta o número de bactérias que compõe a microbiota intestinal -, promove a desintoxicação do organismo, diminui o cansaço físico e mental e aumenta a resistência do organismo.

O **lêvedo de cerveja** é formado por 50% de proteínas e por todos os tipos de aminoácidos

essenciais, os quais não são produzidos no organismo e só são obtidos por meio da alimentação.

No **lêvedo de cerveja** estão presentes também dezenas de tipos de minerais, em especial o potássio que perfaz 40% do total de minerais presentes. O potássio ajuda a controlar o nível de sal no organismo, prevenindo assim o aumento da pressão arterial.

Em suma, o **lêvedo de cerveja** além de complementar a dieta, ajuda a tratar diversos problemas como queda de cabelo, acne, furunculose, eczema, psoríase, diabetes, fadiga e estresse, equilibra a flora intestinal, desenvolve a ação desintoxicante, aumenta a eliminação de substâncias nocivas, fortalece o sistema imunológico e os nervos. Todos esses benefícios para a saúde são possíveis porque esse complemento alimentar é riquíssimo em fibras, aminoácidos, que são formadores das proteínas, vitaminas, sobretudo as do complexo B e sais minerais; possui alto teor de ferro orgânico. Seu sabor amargo se deve à forte presença de cromo, que é um mineral muito importante para o metabolismo do açúcar.

Levedo de Cerveja Anew

Fonte natural de vitaminas do complexo B



Berinjela para recheio de sanduíches

Todo mês publicaremos uma receita para você conseguir dar os três passos para a reeducação alimentar e um estilo de vida mais saudável.

INGREDIENTES

- 2 berinjelas grandes sem casca cortadas em tiras bem finas
- 1 cenoura pequena raspada em tiras fininhas
- 8 colheres (sopa) de azeite de oliva
- 3 colheres (sopa) de vinagre de maçã
- 1 sachê de Floranew
- 1 colher (café) de sal, para temperar
- 2 colheres (café) de sal, para amassar a berinjela
- ½ pimenta vermelha sem semente, picada
- ½ cebola cortada em tiras finas
- 1 dente de alho amassado
- ½ dente de alho ralado

MODO DE FAZER

- Deixar a berinjela de molho por trinta minutos em água mineral.
- Escorrer bem a água, lavar, espremer
- Espalhar duas colheres (café) de sal e amassar com as mãos até as berinjelas ficarem bem murchas
- Lavar com bastante água, espremer bem e transferir para a tigela
- Fritar levemente a cebola e o alho amassado e juntar à berinjela
- Temperar com sal, vinagre, azeite, pimenta vermelha e alho ralado
- Misturar bem, ajustar o tempero a seu gosto.

Usar para rechear pães integrais, pães caseiros, pão sírio, torradas, biscoitos.



O Boletim Informativo [NaturalMente Anew](#) é uma publicação interna da Anew. Sua reprodução, total ou parcial, é proibida. [Redação e projeto gráfico:](#) Anew



Fale com quem se preocupa com você

(0xx11) 2823-8933

relacionamento@anew.com.br

www.anew.com.br

Consultor(a) Autônomo(a): _____

Endereço: _____

Telefone: _____

e-mail: _____

Programação de eventos, fotos, notícias e muitas outras novidades no novo site da Anew: www.anew.com.br